

## **Schmeckt nicht? Gibt´s nicht!**

Ein gesundes, vollwertiges Essen ist für die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Kinder enorm wichtig. Damit auch das Essen der Strothoff International School den Anforderungen entspricht, verstärkt ab sofort Ernährungswissenschaftlerin Miriam Eisenhauer das Team der Initiative Arbeit um Bistrotchef Uwe Wieskamp. Ziel der gemeinsamen Arbeit ist es, die Frühstücks-Snacks und das Mittagessen weiter zu verbessern, hin zu einem noch ausgewogenerem Essen, das eine ernährungsphysiologisch wertvolle Auswahl an Vitaminen, Ballaststoffen und Mineralstoffen bietet. Dass gesund auch lecker ist, bewies am 28. Januar schließlich die Verkostung durch die Schüler/innen, die gleichzeitig verschiedene Speisen benennen und Verbesserungsvorschläge einbringen konnten. Um den Eltern mehr Transparenz zu bieten, sollen die Rezepte künftig auch auf der Homepage veröffentlicht werden.



Newsletter der Strothoff International School (Februar 2010)

<http://www.strothoff-international-school.de/>